

Аннотация к рабочей программе курса «Легкая атлетика»

Программа курса «Легкая атлетика» разработана для внеурочных занятий с учащимися 1-4 классов, составлена на основе методических рекомендаций внеурочной деятельности «Легкая атлетика» под редакцией Г.А.Колодницкого, В.С. Кузнецова, М.В. Маслова (Просвещение, 2011год).

Данная программа соответствует Федеральному компоненту государственного стандарта, федеральному базисному учебному плану и региональному учебному плану для общеобразовательных учреждений. Программа ориентирована на овладение учащимися данной технологией, в процессе освоения которой учащиеся изучат технику легкой атлетики, сформируют потребность в бережном отношении к своему здоровью, в развитии физических и психических качеств, в использовании занятий легкой атлетики для организации досуга.

Программа имеет спортивно-оздоровительную направленность и реализуется через систему развивающих занятий, ориентированных на формирование духовно-нравственной и здоровой личности. Возраст учащихся 1 -4 классов 6,5 - 10 лет является оптимальным периодом для обучения детей основам спортивной техники легкой атлетики, развития гибкости, координированности, подвижности в суставах, укрепления опорно-двигательного аппарата.

Сроки реализации: программа рассчитана на 1 час в неделю (33 часа в год в 1- м классе, 34 часа 2-4 классах, всего – 135 часов).

Основными формами подведения итогов освоения программы являются:

- тестирование;
- умение осуществлять бег на заданной дистанции, осуществлять различные виды прыжков и метаний, выполнять индивидуальные и коллективные действия.
- знание основ техники легкоатлетических, специальных беговых упражнений и способность применения их на практике;
- способность самостоятельно осуществлять и организовать занятие по легкой атлетике.

Тестирование проводится с целью определения эффективности занятий 2 раза в год в 1 классе, 3 раза в год в 2-4 классах по выбору педагога. Тесты выбираются педагогом исходя из цели занятий.

Процесс обучения предусматривает следующие виды контроля: входной, рубежный, итоговый.

Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), элективных курсов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа с. Лубяное-Первое».