

Аннотация к рабочей программе курса «Волейбол»

Программа курса «Волейбол» разработана для внеурочных занятий с учащимися 8-9 классов, разработана на основе авторской программы «Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол» ФГОС. Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. М.: Просвещение, 2011г. , «Физическая культура. Рабочие программы. 2-е издание. Москва «Просвещение», 2012г.

Программа ориентирована на овладение учащимися технологий спортивной игры волейбол, в процессе освоения которой у учащиеся сформируется потребность в бережном отношении к своему здоровью, в развитии физических и психических качеств, в использовании занятий волейболом для организации досуга.

Программа имеет **спортивно-оздоровительную направленность** и реализуется через систему развивающих занятий, ориентированных на формирование духовно-нравственной и здоровой личности. Занятия проводятся в спортивном зале и на спортивной площадке школы. Возраст учащихся 8- 9 классов 13-15 лет является оптимальным периодом для обучения детей основам спортивной техники игры, развития гибкости, координированности, подвижности в суставах, укрепления опорно-двигательного аппарата.

Программа рассчитана на 1 ч в неделю по 45 минут в 8-9 классах, итого 34 часа в год.

Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), элективных курсов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа с. Лубяное-Первое».