

Перспективное меню
на 2023-2024 учебный год для воспитанников, посещающих
МБОУ «ООШ с. Лубяное-Первое
Чернянского района Белгородской области»
структурное подразделение детский сад «Теремок»
(ДГ с 12 часовым режимом функционирования
на одного ребенка в возрасте от 3 до 7 лет)



Утверждено:

Руководитель ОУ

/Лебедева В. Н./

2 неделя

<p>Завтрак</p> <p>Каша гречневая вязкая с маслом и сахаром</p> <p>Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Батон с маслом и сыром</p>	<p>Завтрак</p> <p>Каша пшенная молочная</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Батон с маслом</p> <p>Печенье</p>	<p>Завтрак</p> <p>Суп манный молочный</p> <p>Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Батон с маслом</p> <p>Печенье</p>	<p>Завтрак</p> <p>Макаронные отварные с маслом и сахаром</p> <p>Чай с сахаром и лимоном</p> <p>Батон с маслом и сыром</p> <p>Яблоко</p>	<p>Завтрак</p> <p>Каша овсяная молочная</p> <p>Коф. Напиток с молоком</p> <p>Батон с маслом</p> <p>Пряник</p>
<p>2-й завтрак</p> <p>Сок</p>	<p>2-й завтрак</p> <p>Яблоко</p>	<p>2-й завтрак</p> <p>Сок</p>	<p>2-й завтрак</p> <p>Сок</p>	<p>2-й завтрак</p> <p>Яблоко</p>
<p>Обед</p> <p>Салат из капусты</p> <p>Суп картофельный с рыбными консервами</p> <p>Котлета мясная</p> <p>Макаронные отварные</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p>	<p>Обед</p> <p>Нарезка из огурцов</p> <p>Суп картофельный с клецками</p> <p>Плов из птицы</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p>	<p>Обед</p> <p>Салат летний</p> <p>Суп крестьянский с яйцом</p> <p>Шницель рыбный</p> <p>Капуста тушеная</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p>	<p>Обед</p> <p>Нарезка из помидоров</p> <p>Рассольник ленинградский</p> <p>Оладьи из печени</p> <p>Соус сметанный с томатом и луком</p> <p>Каша вязкая перловая</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p>	<p>Обед</p> <p>Салат из огурцов</p> <p>Суп полевой</p> <p>Картофель тушеный с мясом</p> <p>Компот из сухофруктов</p> <p>Хлеб</p>
<p>Полдник</p> <p>Омлет натуральный</p> <p>Икра кабачковая</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Батон</p> <p>Пряник</p>	<p>Полдник</p> <p>Вареники ленивые</p> <p>Соус сметанный сладкий</p> <p>Какао с молоком</p> <p>Батон</p>	<p>Полдник</p> <p>Запеканка творожная</p> <p>Соус сметанный сладкий</p> <p>Кефир</p> <p>Батон</p>	<p>Полдник</p> <p>Яйцо отварное</p> <p>Икра кабачковая</p> <p>Чай с сахаром</p> <p>Батон</p>	<p>Полдник</p> <p>Пирог с повидлом</p> <p>Кефир</p> <p>Батон</p>

Перспективное десятидневное меню

1 неделя

<p>Завтрак Яйцо вареное Икра кабачковая Чай с сахаром Батон с маслом</p>	<p>Завтрак Каша рисовая молочная Какао с молоком Батон с маслом</p>	<p>Завтрак Суп манный молочный Чай с сахаром Батон с маслом</p>	<p>Завтрак Каша «Дружба» Какао с молоком Батон с маслом Пряник</p>	<p>Завтрак Суп вермишелевый молочный Коф. Напиток Батон с маслом и сыром</p>
<p>2й завтрак Сок</p>	<p>2й завтрак Яблоко</p>	<p>2й завтрак Сок</p>	<p>2й завтрак Сок</p>	<p>2й завтрак Сок</p>
<p>Обед Салат из огурцов Щи из свежей капусты Гуляш из отварного мяса Каша пшенная Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p>Обед Нарезка из помидор Борщ со сметаной Картофельная запеканка с печенью Кисель Хлеб</p>	<p>Обед Салат из капусты Суп картофельный с вермишелью Плов из птицы Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p>Обед Нарезка из огурцов Суп картофельный с горохом Биточки рубленные мясные Овощное рагу Кисель Хлеб</p>	<p>Обед Салат летний Суп картофельный Голубцы ленивые Компот Хлеб</p>
<p>Полдник Котлета рыбная Салат из капусты Коф. напиток Батон</p>	<p>Полдник Вареники ленивые Соус сметанный сладкий Кефир Батон</p>	<p>Полдник Сырники творожные Соус сметанный сладкий Кефир Батон</p>	<p>Полдник Пирог с повидлом Кефир Батон</p>	<p>Полдник Блины со (сгущённым молоком) Чай с сахаром Батон</p>